

## **Аннотация**

### **к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура»**

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» составлена на основе требований Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России, планируемых результатов начального образования и авторской программы В. И. Лях «Физическая культура»

Содержание учебного предмета направлено формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Систематический курс представлен в программе следующими содержательными линиями:

- знания о физической культуре;
- способы физкультурной деятельности;
- физическое совершенствование.

Учебный предмет «Физическая культура» входит в обязательную часть учебного плана. На изучение учебного предмета на уровне начального общего образования отводится 405 часов, из них в 1 классе – 99 часов (3 часа в неделю, 33 учебные недели); во 2 классе - 102 часа (3 часа в неделю, 34 учебные недели), в 3 классе - 102 часа (3 часа в неделю, 34 учебные недели), в 4 классе - 102 часа (3 часа в неделю, 34 учебные недели).

Для реализации программного содержания используется УМК  
В. И. Лях

Рабочая программа включает в себя:

- Пояснительную записку;
- Планируемые результаты освоения учебного предмета, курса (личностные, метапредметные, предметные);
- Содержание учебного предмета, курса;
- Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.

Срок реализации программы 4 года.